



## Menù anno scolastico 2022/2023

### Scuola Primaria Dello

SETTIMANA DI RIFERIMENTO	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
<b>1° SETT.</b> 05/09/2022 03/10/2022	Mezzemaniche al pesto Prosciutto cotto Insalata rossa e verde Frutta di stagione	Minestra brodo di carne c/pastina Bast. di merluzzo dorati al forno Patate lesse al vapore Yogurt alla frutta	Risotto allo zafferano Polpette di manzo agli aromi Fagiolini lessi al vapore Mousse di frutta alla pera	Gnocchetti sardi pomodoro e olive Frittata julienne Insalata verde e pomodori Banana	Pennette all'olio Bocconcini di pollo agli aromi Carote a rondelle Frutta di stagione
<b>2° SETT.</b> 12/09/2022 10/10/2022	Gnocchi al pomodoro Hamburger di manzo ai ferri Zucchine trifolate Mousse di frutta alla mela	Pizza margherita Asiago Cappucci verdi e carote julienne Frutta di stagione	Mezze penne estive Arrosto di tacchino al forno Piselli saltati con aromi Banana	Sedanini prosc, panna e besciamella Cotoletta di pollo dorata al forno Spinaci in brasiera Frutta di stagione	Eliche pomodoro e ricotta Tonno Insalata verde e pomodori Budino alla vaniglia
<b>3° SETT.</b> 19/09/2022	Conchiglie c/sugo ai piselli Caprese: Bocc.Mozzarella Pomodori Frutta di stagione	Risotto crescenza e zucchine Arrosto di Maiale al forno Fagiolini lessi al vapore Yogurt alla frutta	Gnocchetti sardi al pomodoro Uovo sodo Insalata verde Mousse di frutta alla pera	Passato di verdura c/crostini Petto di pollo marinato ai ferri Patate lesse al vapore Frutta di stagione	Pennette al pesto Bast. di merluzzo dorati al forno Carote lesse al vapore Banana
<b>4° SETT.</b> 26/09/2022	Eliche al ragù vegetale Polpettone di carne al forno Fagiolini lessi al vapore Mousse di frutta alla mela	Mezze penne al pomodoro e tonno Hamburger pesce al forno c/aromi Misto di verdure in brasiera Banana	Tortelloni ricotta e spinaci Prosciutto cotto Insalata verde e carote gratt Frutta di stagione	Pizza margherita Latteria no lattosio Cappucci verdi e viola Frutta di stagione	Sedanini all'olio Scaloppina di maiale al limone Zucchine trifolate Budino al cioccolato

### MENU' PRIMAVERILE/ESTIVO

Verranno fornite le seguenti tipologie di frutta variata nell'arco della settimana: mele, pere, kiwi, arance, banane, fragole, prugne, susine, pesche, albicocche.

Il pane è a ridotto contenuto di sale (< 1,7% rispetto alla farina).

Si utilizza sale iodato.



## Menù Etico - religioso NO MAIALE Anno Scolastico 2022/2023

### Scuola Elementare Dello

SETTIMANA DI RIFERIMENTO	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
<b>1° SETT.</b>					
<b>05/09/2022</b>	Mezzemaniche al pesto	Minestra brodo di carne c/pastina	Risotto allo zafferano	Gnocchetti sardi pomodoro e olive	Pennette all'olio
<b>03/10/2022</b>	Asiago	Bast. di merluzzo dorati al forno	Polpette di manzo agli aromi	Frittata julienne	Bocconcini di pollo agli aromi
	Insalata rossa e verde	Patate lesse al vapore	Fagiolini lessi al vapore	Insalata verde e pomodori	Carote a rondelle
	Frutta di stagione	Yogurt alla frutta	Mousse di frutta alla pera	Banana	Frutta di stagione
<b>2° SETT.</b>					
<b>12/09/2022</b>	Gnocchi al pomodoro	Pizza margherita	Mezze penne estive	Sedanini all'olio	Eliche pomodoro e ricotta
<b>10/10/2022</b>	Hamburger di manzo ai ferri	Asiago	Arrosto di tacchino al forno	Cotoletta di pollo dorata al forno	Tonno
	Zucchine trifolate	Cappucci verdi e carote julienne	Piselli saltati con aromi	Spinaci in brasiera	Insalata verde e pomodori
	Mousse di frutta alla mela	Frutta di stagione	Banana	Frutta di stagione	Budino alla vaniglia
<b>3° SETT.</b>					
<b>19/09/2022</b>	Conchiglie c/sugo ai piselli	Risotto crescenza e zucchine	Gnocchetti sardi al pomodoro	Passato di verdura c/crostini	Pennette al pesto
	Caprese: Bocc.Mozzarella	Fesa di tacchino ai ferri	Uovo sodo	Petto di pollo marinato ai ferri	Bast. di merluzzo dorati al forno
	Pomodori	Fagiolini lessi al vapore	Insalata verde	Patate lesse al vapore	Carote lesse al vapore
	Frutta di stagione	Yogurt alla frutta	Mousse di frutta alla pera	Frutta di stagione	Banana
<b>4° SETT.</b>					
<b>26/09/2022</b>	Eliche al ragù vegetale	Mezze penne al pomodoro e tonno	Tortelloni ricotta e spinaci	Pizza margherita	Sedanini all'olio
	Arrosto di tacchino al forno	Hamburger pesce al forno c/aromi	Petto di pollo ai ferri	Latteria no lattosio	Frittata al forno
	Fagiolini lessi al vapore	Misto di verdure in brasiera	Insalata verde e carote gratt	Cappucci verdi e viola	Zucchine trifolate
	Mousse di frutta alla mela	Banana	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Budino al cioccolato

### MENU' PRIMAVERILE/ESTIVO

Verranno fornite le seguenti tipologie di frutta variata nell'arco della settimana: mele, pere, kiwi, arance, banane, fragole, prugne, susine, pesche, albicocche.

Il pane è a ridotto contenuto di sale (< 1,7% rispetto alla farina).

Si utilizza sale iodato.



## Menù Etico - religioso NO MANZO Anno Scolastico 2022/2023

### Scuola Elementare Dello

SETTIMANA DI RIFERIMENTO	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
<b>1° SETT.</b> 05/09/2022 03/10/2022	Mezzemaniche al pesto Prosciutto cotto Insalata rossa e verde Frutta di stagione	Passato di verdura Bast. di merluzzo dorati al forno Patate lesse al vapore Yogurt alla frutta	Risotto allo zafferano Fesa di tacchino ai ferri Fagiolini lessi al vapore Mousse di frutta alla pera	Gnocchetti sardi pomodoro e olive Frittata julienne Insalata verde e pomodori Banana	Pennette all'olio Bocconcini di pollo agli aromi Carote a rondelle Frutta di stagione
<b>2° SETT.</b> 12/09/2022 10/10/2022	Gnocchi al pomodoro Petto di pollo ai ferri Zucchine trifolate Mousse di frutta alla mela	Pizza margherita Asiago Cappucci verdi e carote julienne Frutta di stagione	Mezze penne estive Arrosto di tacchino al forno Piselli saltati con aromi Banana	Sedanini prosc, panna e besciamella Cotoletta di pollo dorata al forno Spinaci in brasiera Frutta di stagione	Eliche pomodoro e ricotta Tonno Insalata verde e pomodori Budino alla vaniglia
<b>3° SETT.</b> 19/09/2022	Conchiglie c/sugo ai piselli Caprese: Bocc.Mozzarella Pomodori Frutta di stagione	Risotto crescita e zucchine Arrosto di Maiale al forno Fagiolini lessi al vapore Yogurt alla frutta	Gnocchetti sardi al pomodoro Uovo sodo Insalata verde Mousse di frutta alla pera	Passato di verdura c/crostini Petto di pollo marinato ai ferri Patate lesse al vapore Frutta di stagione	Pennette al pesto Bast. di merluzzo dorati al forno Carote lesse al vapore Banana
<b>4° SETT.</b> 26/09/2022	Eliche al ragù vegetale Arrosto di tacchino al forno Fagiolini lessi al vapore Mousse di frutta alla mela	Mezze penne al pomodoro e tonno Hamburger pesce al forno c/aromi Misto di verdure in brasiera Banana	Tortelloni ricotta e spinaci Prosciutto cotto Insalata verde e carote gratt Frutta di stagione	Pizza margherita Latteria no lattosio Cappucci verdi e viola Frutta di stagione	Sedanini all'olio Scaloppina di maiale al limone Zucchine trifolate Budino al cioccolato

### MENU' PRIMAVERILE/ESTIVO

Verranno fornite le seguenti tipologie di frutta variata nell'arco della settimana: mele, pere, kiwi, arance, banane, fragole, prugne, susine, pesche, albicocche.

Il pane è a ridotto contenuto di sale (< 1,7% rispetto alla farina).

Si utilizza sale iodato.



## Menù Etico - religioso NO CARNE Anno Scolastico 2022/2023

### Scuola Elementare Dello

SETTIMANA DI RIFERIMENTO	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
<b>1° SETT.</b>					
<b>05/09/2022</b>	Mezzemaniche al pesto	Passato di verdura	Risotto allo zafferano	Gnocchetti sardi pomodoro e olive	Pennette all'olio
<b>03/10/2022</b>	Asiago	Bast. di merluzzo dorati al forno	Polpette di soia	Frittata julienne	Caciotta
	Insalata rossa e verde	Patate lesse al vapore	Fagiolini lessi al vapore	Insalata verde e pomodori	Carote a rondelle
	Frutta di stagione	Yogurt alla frutta	Mousse di frutta alla pera	Banana	Frutta di stagione
<b>2° SETT.</b>					
<b>12/09/2022</b>	Gnocchi al pomodoro	Pizza margherita	Mezze penne estive	Sedanini all'olio	Eliche pomodoro e ricotta
<b>10/10/2022</b>	Falafel di ceci	Asiago	Uovo sodo	Fontal	Tonno
	Zucchine trifolate	Cappucci verdi e carote julienne	Piselli saltati con aromi	Spinaci in brasiera	Insalata verde e pomodori
	Mousse di frutta alla mela	Frutta di stagione	Banana	Frutta di stagione	Budino alla vaniglia
<b>3° SETT.</b>					
<b>19/09/2022</b>	Conchiglie c/sugo ai piselli	Risotto crescenza e zucchine	Gnocchetti sardi al pomodoro	Passato di verdura c/crostini	Pennette al pesto
	Caprese: Bocc.Mozzarella	Polpette di soia	Uovo sodo	Caciotta	Bast. di merluzzo dorati al forno
	Pomodori	Fagiolini lessi al vapore	Insalata verde	Patate lesse al vapore	Carote lesse al vapore
	Frutta di stagione	Yogurt alla frutta	Mousse di frutta alla pera	Frutta di stagione	Banana
<b>4° SETT.</b>					
<b>26/09/2022</b>	Eliche al ragù vegetale	Mezze penne al pomodoro e tonno	Tortelloni ricotta e spinaci	Pizza margherita	Sedanini all'olio
	Fontal	Hamburger pesce al forno c/aromi	Falafel di ceci	Latteria no lattosio	Frittata al forno
	Fagiolini lessi al vapore	Misto di verdure in brasiera	Insalata verde e carote gratt	Cappucci verdi e viola	Zucchine trifolate
	Mousse di frutta alla mela	Banana	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Budino al cioccolato

### MENU' PRIMAVERILE/ESTIVO

Verranno fornite le seguenti tipologie di frutta variata nell'arco della settimana: mele, pere, kiwi, arance, banane, fragole, prugne, susine, pesche, albicocche.

Il pane è a ridotto contenuto di sale (< 1,7% rispetto alla farina).

Si utilizza sale iodato.



## Menù Etico - religioso NO CARNE NO PESCE Anno Scolastico 2022/2023

### Scuola Elementare Dello

SETTIMANA DI RIFERIMENTO	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
<b>1° SETT.</b>					
<b>05/09/2022</b>	Mezzemaniche al pesto	Passato di verdura	Risotto allo zafferano	Gnocchetti sardi pomodoro e olive	Pennette all'olio
<b>03/10/2022</b>	Asiago	Uovo sodo	Polpette di soia	Frittata julienne	Caciotta
	Insalata rossa e verde	Patate lesse al vapore	Fagiolini lessi al vapore	Insalata verde e pomodori	Carote a rondelle
	Frutta di stagione	Yogurt alla frutta	Mousse di frutta alla pera	Banana	Frutta di stagione
<b>2° SETT.</b>					
<b>12/09/2022</b>	Gnocchi al pomodoro	Pizza margherita	Mezze penne estive	Sedanini all'olio	Eliche pomodoro e ricotta
<b>10/10/2022</b>	Falafel di ceci	Asiago	Uovo sodo	Fontal	Lenticchie in umido
	Zucchine trifolate	Cappucci verdi e carote julienne	Piselli saltati con aromi	Spinaci in brasiera	Insalata verde e pomodori
	Mousse di frutta alla mela	Frutta di stagione	Banana	Frutta di stagione	Budino alla vaniglia
<b>3° SETT.</b>					
<b>19/09/2022</b>	Conchiglie c/sugo ai piselli	Risotto crescenza e zucchine	Gnocchetti sardi al pomodoro	Passato di verdura c/crostini	Pennette al pesto
	Caprese: Bocc.Mozzarella	Polpette di soia	Uovo sodo	Caciotta	Ceci lessi
	Pomodori	Fagiolini lessi al vapore	Insalata verde	Patate lesse al vapore	Carote lesse al vapore
	Frutta di stagione	Yogurt alla frutta	Mousse di frutta alla pera	Frutta di stagione	Banana
<b>4° SETT.</b>					
<b>26/09/2022</b>	Eliche al ragù vegetale	Mezze penne al pomodoro	Tortelloni ricotta e spinaci	Pizza margherita	Sedanini all'olio
	Fontal	Fagioli borlotti	Falafel di ceci	Latteria no lattosio	Frittata al forno
	Fagiolini lessi al vapore	Misto di verdure in brasiera	Insalata verde e carote gratt	Cappucci verdi e viola	Zucchine trifolate
	Mousse di frutta alla mela	Banana	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Budino al cioccolato

### MENU' PRIMAVERILE/ESTIVO

Verranno fornite le seguenti tipologie di frutta variata nell'arco della settimana: mele, pere, kiwi, arance, banane, fragole, prugne, susine, pesche, albicocche.

Il pane è a ridotto contenuto di sale (< 1,7% rispetto alla farina).

Si utilizza sale iodato.